

Composition

<https://agritrop.cirad.fr/567898/>

Piccino Sébastien. *Rôle des constituants chimiques du café vert, du terroir et des traitements post-récolte sur la qualité aromatique du Bourbon Pointu.* 2011.

Abstract. Cette thèse est consacrée à l'étude du café " Bourbon Pointu ", Coffea arabica var. laurina, né d'une mutation spontanée de la variété Bourbon à l'île de La Réunion. Les teneurs moyennes des composés majoritaires non volatils du café vert sont (pourcentage de matière sèche) les suivantes : saccharose (7,1), trigonelline (1,3), caféine (0,75), acide caféoyl-5- quinique (4,7), acide palmitique (5,0), acide linoléique (6,5). L'analyse sensorielle a permis de mettre au point un profil de torréfaction original de courte durée. Parmi les 145 composés volatils extraits des poudres de café torréfié par SPME, cinq sont majoritaires (teneurs moyennes en ppm): acide acétique (34), 2-furaneméthanol (117), 5-méthyl-2- furfural (166), furfural (144), 2-méthylpyrazine (47). Ces cinq composés volatils extraits par SPE se retrouvent dans le café en tasse : acide acétique (23), 2-furaneméthanol (405), 5-méthyl-2-furfural (36), furfural (85), 2-méthylpyrazine (73) avec en plus, la -butyrolactone (97). Le ratio entre la concentration de la molécule et son seuil de perception définit l'Odor Activity Value (OAV). La conversion des concentrations des composés volatils en unités OAV a permis de dégager neuf molécules ayant un impact olfactif important : 2-furfurylthiol (café torréfié), 2- méthylpropanal (chocolat), dodécanal (agrume), 2-éthylhexan-1-ol (agrume), -pinène (boisé, agrume), furfural (boisé, caramel), 2-hydroxy-3-méthylcyclopent-2-én-1-one (érable), hex-2-énal (pomme verte), 2-méthylbut-2-énal (fruité, vert).[...]

https://www.doctissimo.fr/html/nutrition/mag_2001/mag1012/nu_4659_cafe_valeurs_nut.htm

	Café pur (100 g)		Une tasse (100 ml)	
	Moulu	Soluble	Moulu (sans sucre)	Soluble (sans sucre)
Valeur énergétique (Kcal)	288	211	2	4,22
Eau	4 g	4 g	100 ml	100 ml
Protéines	12 g	12,4 g	0,2 g	0,2 g
Glucides	28,5 g	40 g	0,3 g	0,8 g
Lipides	14 g	0,2 g	0	0
Sodium	70 mg	40 mg	0	0,8 mg
Potassium	2 000 mg	3 850 mg	66 mg	77 mg
Magnésium	230 mg	343 mg	6 mg	6,8 mg
Phosphore	170 mg	313 mg	2 mg	6,2 mg
Calcium	130 mg	152 mg	2 mg	3 mg
Fer	5 mg	4,2 mg	0	0,08 mg
Carotène	6 mg	0	0	0
Vitamine B1	0,07 mg	0,01 mg	0	0
Vitamine B2	0,2 mg	0,11 mg	0,01 mg	0
Vitamine E	2,7 mg	0	0	0
Vitamine PP	13 mg	28 mg	0,7 mg	0,56 mg
Vitamine B9	6 µg	3 µg	0,3 µg	0,15 µg