

Médecine et cosmétologie

Nicole Liewig, Michel Rautureau, Celso Gomes. *Les argiles et la santé humaine: d'hier à aujourd'hui. Étude et Gestion des Sols*, 2012. Extraits

Des effets contrastés préventifs ou curatifs (voire toxiques) en termes d'impact sur la santé.

Dans le domaine de la santé, les usages impliquant l'argile se distinguent par leur objectif : préventif ou curatif. A titre préventif, c'est-à-dire pour préserver une bonne santé, on utilise l'argile dans des soins de confort ou de bien-être qui ont largement débouché sur une utilisation en cosmétologie ou sur des pratiques développées par les établissements balnéaires. Par contre, l'usage curatif consiste à apporter un traitement pour soigner une pathologie clairement définie qui ressort du domaine de la médecine et nécessite préalablement de recourir aux conseils d'une personne avisée et expérimentée. La position sociale et le rôle de ces conseillers ont beaucoup évolué au cours des âges. Néanmoins, la tradition orale est très forte et elle perdure sans prise de conscience réelle des risques individuels. Les pratiques populaires de soins conduisent ainsi à mettre sur le marché tout-à-fait librement des produits à base d'argile dont il conviendrait de ne faire que des usages temporaires et contrôlés, ne serait-ce que sur la nature minéral argileux employé. En effet, presque tous les phyllosilicates mélangés à l'eau forment une masse plastique dont l'apparence est peu caractéristique de leur nature. Cette confusion amène des consommations incontrôlées. Par exemple l'ingestion trop répétée de certaines smectites gonflantes ou de kaolinite non séparée des composants siliceux ou d'oxydes associés peut s'avérer très dangereux. De même, l'ingestion d'argiles en association avec d'autres matières (huiles de paraffine par exemple) peut être très dangereuse et conduire à des obstructions intestinales sévères. L'association d'argiles absorbantes (montmorillonite, illite) à la prise de médicaments conduit à neutraliser ceux-ci par fixation des molécules actives sur la surface des feuillets. Au sujet du contrôle de l'usage le plus approprié qu'il convient de pratiquer dans un cas donné, il est important de rappeler qu'il faut être très vigilant et ne pas sous-estimer un éventuel risque de toxicité lié à un emploi abusif de l'argile sur des périodes trop longues ou dans des situations inadaptées (par exemple en utilisant simultanément des médicaments). En effet, au-delà d'une pratique généralement saine et profitable, le défaut de connaissances peut aboutir à une dérive non souhaitable de l'automédication. [...]

Une évolution des utilisations marquée par l'évolution des connaissances

S'agissant de soins, l'argile est toujours appliquée à l'extérieur des tissus et des organes que l'on traite. Qu'elle soit utilisée de manière interne (ingestion) ou externe (crème, cataplasme, boue), elle ne traverse pas pour autant les barrières du corps constituées par les muqueuses gastriques et intestinales et par la peau. Le traitement des muqueuses nasales est exclu. Tout accès interne à partir des voies respiratoires doit même être systématiquement proscrit et ne devrait résulter que d'inhalations accidentelles passives. Les applications internes concernent ainsi essentiellement la gastroentérologie. Les argiles ingérées ne sont pas destinées à se propager à l'intérieur de l'organisme mais agissent depuis la lumière du tube digestif *via* la muqueuse gastrique ou intestinale. Les principales applications externes concernent la dermatologie et la rhumatologie. En général, l'application d'argile par l'intermédiaire de cataplasmes, de bains de boue ou de péloïdes a toujours des effets bénéfiques qui peuvent atteindre et s'étendre à des zones internes proches de celle traitées. Une application externe pour soulager l'inflammation des voies pulmonaires, en cas de tuberculose par exemple, peut ainsi s'avérer très bénéfique. Nous savons aujourd'hui que cet effet s'explique grâce aux propriétés d'échanges transcutanés d'ions ou de molécules. Les illites et les smectites sont employées dans ces cas. [...]

<https://www.cnrs.fr/cw/dossiers/doschim/decouv/peau/argiles.html> Extrait

Intérêt des argiles en cosmétologie

L'argile se retrouve dans de nombreuses compositions cosmétiques, en particulier les formes appelées smectites. Elle sert comme épaisseur, liant pour donner de la consistance au produit et remplace ainsi les corps gras (shampooings, crèmes, pâtes dentifrice). Le succès cosmétique des argiles tient à la conjonction de diverses propriétés :

- une forte adhésion sur la peau consécutive aux liaisons hydrogène, liaisons qui facilitent d'une part la diffusion de l'eau interstitielle vers la peau et d'autre part, l'échauffement local qui assure une dilatation des pores et contribue à l'hydratation ;
- une capacité d'échange d'ions durs (Ca^{++}) déposés sur la peau par l'eau calcaire que l'argile va "soustraire" pour les remplacer par un ion sodium ;
- en dernier lieu, une grande facilité d'utilisation et d'approvisionnement. [...]