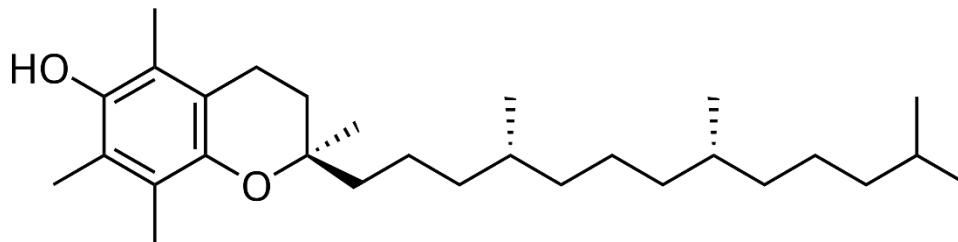


Vitamine E

https://fr.wikipedia.org/wiki/Vitamine_E

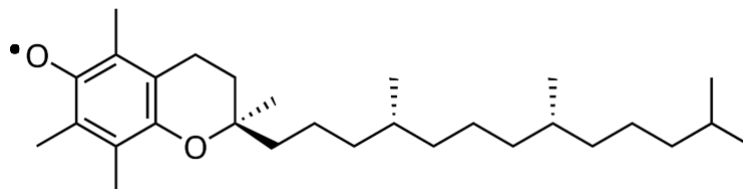
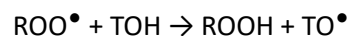
La **vitamine E** est une vitamine liposoluble recouvrant un ensemble de huit molécules organiques, quatre tocophérols et quatre tocotriénols. La forme biologiquement la plus active est l' α -tocophérol, la plus abondante dans l'alimentation étant le γ -tocophérol. Ces molécules sont présentes en grande quantité dans les huiles végétales.

Elles agissent, parallèlement à la vitamine C et au glutathion, essentiellement comme antioxydants contre les dérivés réactifs de l'oxygène produits notamment par l'oxydation des acides gras.



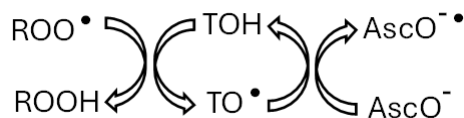
α -tocophérol

L' α -tocophérol (TOH) est oxydé en radical tocophéroxyle (TO^\bullet) par les radicaux peroxydes*.



radical tocophéroxyle (TO^\bullet)

Ce radical tocophéroxyle est ensuite reconverti en α -tocophérol par l'ascorbate (vitamine C).



* Les radicaux peroxydes (ROO^\bullet) sont des radicaux issus de l'oxydation de molécules organiques provoquée notamment par le radical hydroxyle ($^\bullet\text{OH}$).