

# Eclairage

<https://www.geotellurique.fr/blog/comment-choisir-eclairage-led-habitat-sain/>

L'éclairage artificiel dans les espaces d'habitation et de travail a des effets considérables sur notre santé et notre bien-être. La lumière contrôle le rythme sommeil-éveil. Elle crée une certaine atmosphère. Certains éclairages peuvent nous mettre très à l'aise, mais d'autres nous paraissent très inconfortables. Comme nous passons en moyenne 80 % de notre temps en intérieur, nous sommes exposés à un éclairage artificiel pendant une partie importante de nos journées. C'est donc un sujet qui mérite d'être mis en lumière !

La législation européenne en matière d'économies d'énergie a entraîné le retrait progressif des lampes à incandescence du marché. Les ampoules halogènes seront également concernées par cette interdiction en 2023 (la fabrication des lampes halogènes s'arrêtera en septembre 2023, la vente restera autorisée jusqu'à épuisement des stocks). La lumière « chaude » des ampoules à incandescence et des halogènes, que de nombreuses personnes trouvent agréable, appartiendrait donc bientôt au passé, si elle n'était pas remplacée par d'autres types d'ampoules à LED performantes.



Ampoule à incandescence    Ampoule halogène

## Vers quel éclairage se tourner dans ce contexte d'économie d'énergie ?

Dans un premier temps, ce sont les ampoules à économie d'énergie (type fluocompacte LFC), considérées aujourd'hui comme problématiques, qui se sont imposées.



Ampoule fluocompacte (LFC)    Tube fluorescent (néon)

Sont alors arrivées les ampoules LED, qui supplantent dorénavant les ampoules à économie d'énergie. Les produits semi-conducteurs des LED ne contiennent pas de mercure, leur consommation d'énergie est encore plus faible et leur durée de vie est généralement plusieurs fois supérieure. Il existe différentes catégories (DIP, SMD, COB, High Power...) de LED qui sont apparues, aux performances de plus en plus prometteuses en termes d'efficacité énergétique.



Ampoule LED SMD à filament

Spot LED DIP

Spot LED SMD

Ampoule LED SMD